

Progression
Ecole suisse d'escalade

6-18 ans
Camps d'été
Youth camps



Partenariat

PROGRESSION
Ecole suisse d'escalade
Informations & inscriptions
Office : 022 360 02 60
Mobile : 079 457 23 57
info@progression-dole.ch
www.progression-dole.ch

Camp escalade Dôle 1



6-13 ans. Camp niveau 1. La philosophie de nos camps est très simple: donner aux enfants les compétences pour pouvoir pratiquer les sports d'aventure en toute sécurité tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux co-



pains et copines. La situation géographique du massif de la Dôle est idéale pour un camp d'escalade tout près de chez vous. Notre camp de base se trouve au chalet de la Combe Gelée à la Barillette.

Climbing camp level 1

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy climbing. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

Camp escalade Dôle 1+1/2



8-15 et 10-15 ans. Du chalet de la Pile-Dessus, nous rayonnons sur différents sites d'escalade: St Cergue, la Dôle, la Goulette, les

3 Commères, le Pont. L'équipement technique vous est fourni (baudrier, casque, chaussons). Expérience unique et valorisante, l'escalade est un sport qui apporte la confiance en soi et le sens des responsabilités. Ce sont des camps éducatifs et sportifs.



Climbing camp level 1+1/2

Level 1+1/2 camp. Perfect your skills in this climbing course. All equipment is provided (harness, helmet, climbing shoes).

Camp escalade Dôle 3/3+



11-16 ans. Escalade en tête. Voies de plusieurs longueurs.

1 ou 2 jours de guide privé inclus pour réaliser une longue voie. Une bonne condition physique est requise ainsi qu'une certaine autonomie.



Camp multiactivités été



6 - 13 ans. Escalade, marche,



VTT, orientation et découverte de la nature. Notre base pour la pratique de tous ces sports de montagne est la Combe Gelée.

Camp escalade alpine 1/2



8-15 et 14-25 ans. Camps d'escalade dans les Alpes. Lieu selon météo et saison:

Bas-Valais, Piémont, Alpes du sud, Hautes-Alpes, Tessin, Grisons. Camps sous tente ou en refuge selon l'endroit. Plaisir sud.



Camp Vallée de Joux 1+1/2



8-15 et 10-15 ans. Camp d'escalade dans le Jura. Depuis la Vallée de Joux nous rayonnons sur Le Pont, St-Loup, les Aiguilles de Baulmes, Pontarlier. Découverte du lac de Joux et lac Brenet.



Camp alpinisme 1/2/3/4



10-15 ans et 14-25 ans. Les camps 1/2/3 ont lieu à Grimentz, Arolla, Champéry. Le logement se fait sous tente. Ecole de rocher et de glace, via ferrata, cramponnage, nuit en refuge, ascension d'un sommet de 3000 m.



Progression
Ecole suisse d'escalade

6-18 ans
Camps d'hiver
Youth camps

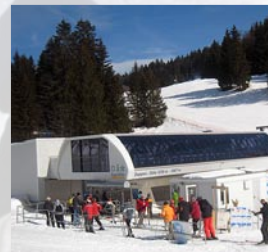


PROGRESSION
Ecole suisse d'escalade
Informations & inscriptions
Office : 022 360 02 60
Mobile : 079 457 23 57
info@progression-dole.ch
www.progression-dole.ch

Camp ski & snowboard 1



8-15 ans. Ski alpin et snowboard à la Dôle. Encadrés par un moniteur de ski suisse de la région, les enfants découvrent des domaines skiables différents chaque jour tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux copains et copines. Notre camp de base se trouve au chalet du Coutzet au-dessus de St-Cergue.



Skiing & snowboarding

Our base camp is in St-Cergue. Skiing experience required. Enjoy the freedom of local skiing in the Jura.

Camp ski fond & raquettes



8-15 ans. Multiactivités nordiques à la Dôle. Du chalet des amis de la nature du Coutzet, nous rayonnons sur les différents sites de ski de fond, raquettes, chiens de traîneaux,



randonnée à ski nordique. Les enfants prennent ensemble un bon bol d'air grâce à des activités douces dans une région à leur échelle. Découverte de l'ambiance jurassienne et de la faune en hiver.

Cross-country skiing

For those who want to discover nordic activities. Progress in a friendly environment and enjoy the Swiss Jura and its beautiful forests.

Camp ski & snowboard 2



8-15 ans. Ski alpin et snowboard aux Diablerets et Villars-Gryon. Avec un glacier qui monte à plus de 3000 m, cette station est idéale en cas de faible enneigement. Villars possède de nombreuses pistes ensoleillées. Notre camp de base se trouve à Vers-L'Eglise.



Camp multiactivités hiver



8-15 ans. Découverte du monde hivernal et jeux :



luge, promenade sur rivières gelées, snowtubing, funlift, jeux d'orientation, rescue challenge, construction d'igloo et tente d'expédition.

Camp randonnée à ski 1



10-15 ans. Camp de randonnée à ski & snowboard dans la région de la Dôle ou dans les Préalpes. Beaux sommets et petites randonnées faciles. Sécurité et initiation à l'utilisation du DVA.



Camp randonnée à ski 2



14 - 25 ans. Camp de randonnée à ski



& snowboard dans les Alpes. Camp de base selon conditions : Arolla, Gemmi, St-Bernard, Simplon. Raquettes et bâtons télescopiques pour les snowboardeurs.

Camp cascade de glace 1/2



10-15 et 14-25 ans. Utilisation des crampons (technique des pointes frontales), piolets ancreurs (trajectoire, dosage de la force), vis à glace (progression, pose de relai).

